

## **Краткая справка о деятельности физкультурно-спортивного клуба «Лидер»**

### **МБОУ «Лицей села Хлевное»**

#### **Хлевенского муниципального района Липецкой области**

Для активизации содержательного здорового досуга детей и подростков, по инициативе педагогов и обучающихся, на основании приказа директора МБОУ лицея с. Хлевное с 01 сентября 2011 г. был создан физкультурно – спортивный клуб «Лидер» (далее ФСК «Лидер»). Руководитель клуба назначен учитель физической культуры Мерзликин Алексей Анатольевич. В текущем учебном году количество членов клуба составляет 1131 человек, спортивных секций – 12, оргкомитет клуба составляет 15 человек. Каждый педагог-организатор курирует направления физкультурно-оздоровительной работы по параллелям, сюда же входят спортивные площадки лицея, спортивные сооружения.

Для более плодотворной работы с детьми, в целях воспитания в детях самостоятельности и самоуправления выбирается актив детского клубного объединения. В актив входят дети, пользующиеся уважением, умеющие организовать детей, провести подвижные игры – физорги классных коллективов. Актив принимает участие в подготовке и проведении соревнований.

Основные цели и задачи спортивно-оздоровительной и физкультурно-массовой работы клуба:

- широкое привлечение обучающихся, родителей и педагогических работников образовательного учреждения к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- укрепление здоровья и личностного развития детей;
- воспитание трудовых, нравственных качеств;
- организация физкультурно-массовой работы с детьми по месту жительства;
- организация содержательного досуга детей;
- сохранение у обучающихся потребности в регулярных занятиях физической культурой;
- формирование здорового образа жизни;
- профилактика и предупреждение правонарушений среди детей, подростков и молодёжи.

В 2024-2025 учебном году работа клуба осуществляется по следующим направлениям:

- Спортивные игры - 1-4 классы
- Легкая атлетика – 1-11 классы
- Спортивные игры – 7-11 классы

- Спортивно – массовая работа – 1-11 классы
- Ритмика – 1 - 2 классы
- ЛФК – 1-11 классы совместно с родителями, группа учителей
- Группа здоровья – педагоги лицея, родители обучающихся
- Санитарно-просветительская деятельность.

Нетрадиционными формами спортивно-массовой работы являются тематические конкурсы и соревнования, например,

- Проведение Малых Олимпийских игр,
- Классные часы, лектории с элементами спортивно-оздоровительных упражнений,
- Спортивные эстафеты с использованием межпредметных связей «Веселые старты» для начальной школы,
- Спортивно-исторические соревнования «Вперед, мальчишки» для 5-6 классов,
- Военно-спортивная игра «Победа» для 7-8 классов,
- Досугово-спортивная программа «Богатырская заставка» для обучающихся 9-11 классов,
- Оздоровительно-интеллектуальные состязания для обучающихся, относящихся ко 2 группе здоровья

В рамках внедрения комплекса ГТО в лицее совет клуба активно сотрудничает с добровольческим отрядом «Лучики надежды», активистами движения «Первые». Юные добровольцы помогают проводить информационную пиар-кампанию по ознакомлению с основными требованиями и положениями комплекса «ГТО».

В каникулярное время ФСК «Лидер» ведет основную работу по организации детского досуга. В эти дни у детей и подростков появляется больше свободного времени.

В зимнее время, в целях создания и улучшения условий для проведения физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с детьми, во дворе лицея и перед администрацией района подготавливаются ледовые катки, что позволяет привлечь большее количество детей к активному отдыху.

Наиболее популярными и массовыми стали такие мероприятия как регулярные выездные товарищеские встречи по мини – футболу в села района и области, физкультурно-спортивный праздник «Ура, каникулы!», посвященный Дню защиты детей, эстафеты по плаванию «Быстрый дельфин», шахматные турниры «Белая ладья», и т.д.

Во время летних каникул в лицее проводится оздоровительная досуговая работа среди обучающихся по различным видам спорта: волейбол, пионербол, баскетбол, русская лапта, шахматы, мини-футбол, «Веселые старты», легкая атлетика, перетягивание каната.

Деятельность клуба «Лидер» направлена на развитие сотрудничества, в первую очередь, с родителями обучающихся. Это совместные соревнования, походы, товарищеские встречи, внеклассные мероприятия. Проведение товарищеских встреч с членами Попечительского совета лицея, работниками общественных организаций, взаимодействие с медицинскими работниками, сотрудниками районной газеты в плане просвещения, пропаганды и обучения, обучающихся навыкам здорового образа жизни, способствуют успешной реализации поставленных целей и задач деятельности клуба.

**С.А.Пожидаев**